

FREESTYLE ACADEMY

Produktekatalog Contestgruppe Skateboard 2026/2027

Weisse Arena Gruppe
Freestyle Academy
Mountain Adventures AG
Via Murschetg 17
CH-7032 Laax
Telefon: +41 (0)81 927 71 70
freestyleacademy@laax.com

www.freestyleacademy.com

Inhalt

1. Allgemeine Informationen	3
2. Benefits der Freestyle Academy Contestgruppe	5
3. Microsoft Teams	5
4. Ehrenkodex.....	6
5. Athletenweg	7
6. Trainings	8
6.1. Koordination Dienstag	8
6.2. Skateboard Mittwoch.....	8
6.3. Woolly Bugger Mittwoch 1.....	9
6.4. Woolly Bugger Mittwoch 2.....	9
6.5. Skate & Kraft Donnerstag	10
6.6. Kondition Donnerstag.....	10
6.7. Skateboard Freitag 2.....	11
6.8. Koordination Samstag	11
6.9. Schneetraining Samstag	12
7. Zusatzinformationen Material Freeski	13
8. Zusatzinformationen Material Snowboard.....	15

1. Allgemeine Informationen

Grundvoraussetzung	Gewillt zunehmend an Contests mitzufahren.
Alter	Sofern nicht anders vermerkt ist die Teilnahme für Kinder und Jugendliche mit den Jahrgängen 2008 bis 2018 möglich. Ausnahmeregelungen müssen besprochen werden.
Mindestanforderungen Contestgruppe Skateboard	Freestyle Academy Foundation 2 bestanden.
Selektion	Wo notwendig führt die Freestyle Academy Selektionen durch. Dies gilt sowohl für die Contestgruppe im Allgemeinen als auch für einzelne Trainingsangebote.
Teilnahme	Eine regelmässige Teilnahme an den Trainings, Camps, Intensivtagen und Contests ist unbedingt erforderlich.
Unterstützung durch Eltern	Die volle Unterstützung der Eltern ist für die Entwicklung der Athlet:innen von grösster Bedeutung.
Trainingsjahr	Unser Trainingsjahr dauert jeweils von Mai bis April im Folgejahr. Die Trainings haben jedoch unterschiedliche Start- und Enddaten.
Anmeldung	Die Anmeldung ist vom 09.03.2026.-29.03.2026 möglich. Trainingsangebote der Freestyle Academy Zürich werden ausschliesslich über die Freestyle Academy Zürich gebucht werden. Es gilt die Anmeldefrist der FSA Zürich.
Trainings Abo Halle	Wer ein Off Snow Training in der Freestyle Academy bucht, ist verpflichtet ein «Trainings Abo Halle» zum Vorzugspreis von CHF 100.00 zu kaufen. Das Abo ist während des Trainingsjahres von 01.05.2026 – 30.04.2027 gültig.
Trainings Abo Gym	Wer ein Koord-Ition oder Kondition Training in der Freestyle Academy bucht ist verpflichtet ein «Trainings Abo Gym» zum Vorzugspreis von CHF 50.00 zu kaufen. Das Abo ist während des Trainingsjahres von 01.05.2026 – 30.04.2027 gültig. Dies geltet nicht für das Koord-Itions Training Samstag.
Liftticket	Kann in Kombination mit einem Schneetraining zum Vorzugspreis von CHF 250.00 über die FSA gebucht werden. Das Ticket ist im gesamten Skigebiet LAAX während der Wintersaison 2026/2027 gültig. Abholen muss man das Ticket vor dem ersten Schneetraining, in der LAAX School, zu den regulären Öffnungszeiten.

Annullationsversicherung	<p>Bei Änderung oder Stornierung eines reservierten oder gebuchten Angebots sind die Kosten vollumfänglich zu übernehmen oder mit einer Stornogebühr von min. 90% der Gesamtkosten zu übernehmen. Dies gilt auch bei Verhinderung aufgrund von Krankheit oder Verletzung. Bei Beherbergungsleitungen von externen Camps oder Contests müssen die Kosten ebenfalls anteilmässig und je nach dem bis zu 100% übernommen werden.</p> <p>Wir empfehlen deshalb dringend, das Abschliessen einer Annullationskostenversicherung, welche in Stornierungsfällen die Deckung der Kosten übernehmen wird. (z.B.: AXA Winterthur)</p>
Trainingsstunden	<p>Jede Kaderstufe hat ein vorgegebenes Mindest-Stundensoll pro Trainingsjahr. Eine entsprechende Übersicht findet ihr unter «Athletenweg der Freestyle Academy» in diesem Produktkatalog.</p> <p>Die Produkte können frei gewählt werden. Mit der getroffenen Auswahl muss das Stundensoll pro Trainingsbereich erreicht werden.</p> <p>Die Trainer helfen gerne bei einer sinnvollen Trainingsauswahl.</p> <p>Kandidaten für eine Talentschule im Kanton Graubünden müssen in den 6 Monaten vor Prüfungsanmeldung mindestens 10 betreute Trainingsstunden pro Woche nachweisen können.</p>
Trainingsübersicht	<p>Die gesamte Trainingsübersicht ist in unserem Google Kalender eingetragen. Ihr könnt über MS Teams jederzeit alle Trainingszeiten und Ferien einsehen.</p>
Ausrüstung/Material	<p>Turnbekleidung, Trampolinsocken, Skateboard, Helm sowie Protektoren müssen selbst organisiert und mitgebracht werden. Skibekleidung sowie die gesamte Ausrüstung müssen mitgebracht werden.</p>
Verhalten in der Freestyle Academy	<p>In der Freestyle Academy achten wir auf Ordnung und Sauberkeit und erwarten dies auch von unseren Besuchern. Bitte bringt eure Rucksäcke, Jacken, usw. immer in die Garderobe und nutzt zur Müllentsorgung die vorhandenen Mülleimer. Der Kaffeebereich ist weder Garderobe noch Spielbereich. Als wöchentliche Wiederkehrer seid ihr Vorbilder für alle anderen Besucher. Dazu gehört auch, sich an die allgemeinen Hallenregeln zu halten. Ebenfalls gilt für Kinder in den Trainings der Freestyle Academy Ehrencodex.</p>
Betreuung	<p>Während den Trainings werden die Kinder von unseren Trainern betreut und stehen unter deren Aufsicht. Das Benutzen der Anlagen ausserhalb der Trainings, erfolgt auf eigene Verantwortung.</p>
Club Mitgliedschaft	<p>Eine Mitgliedschaft im Freestyle Academy Club ist für jede:n Teilnehmer:in, sowie einen Elternteil automatisch erforderlich.</p>

2. Benefits der Freestyle Academy Contestgruppe

Freestyle Academy Merchandise	Alle Mitglieder der Contestgruppe Snowboard, Freeski und Skateboard erhalten 40 % Rabatt auf ausgewählte Freestyle Academy Merchandise Produkte, dazu gehören Mützen, Sweatshirts, Longsleeves und Hoodies.
Burton Performer Code	Alle Mitglieder der Contestgruppe Snowboard, Freeski und Skateboard erhalten einen Burton Performer Code und können damit online einkaufen.
LAAX Rental	Alle Mitglieder der Contestgruppe haben die Möglichkeit im LAAX Rental einmalig mit 30% einzukaufen.

3. Microsoft Teams

Die gesamte Kommunikation wird über unseren Microsoft Teams Kanal abgewickelt. Die regelmässige Nutzung unseres Informationskanals ist enorm wichtig. Die Eltern verpflichten sich bei der Anmeldung Microsoft Teams beizutreten, die Infos zu lesen und Abmeldungen über den entsprechenden Kanal vorzunehmen.

Mit der Anmeldung gebt ihr uns eure E-Mailadressen an. Wir laden euch über diese Mailadressen in unser Team mit dem Namen "MAD – Freestyle Academy MEMBERS" ein. Falls ihr wünscht, dass weitere Mailadressen Zugang zu unserem Team bekommen, meldet uns bitte die entsprechenden Adressen.

Einige Kanäle im Überblick

Allgemein: Hier veröffentlichen wir allgemeine Informationen zu unserem Trainingsbetrieb.

1. Chat und Börse: Diesen Kanal stellen wir zur allgemeinen Kommunikation untereinander zur Verfügung.

2. Abmeldungen: Seid ihr verhindert und könnt an einem Training nicht teilnehmen, teilt uns dies bitte NUR über diesem Kanal mit.

Weitere Kanäle: In allen weiteren Kanälen findet ihr spezifische Informationen zu den entsprechenden Trainingseinheiten. Wir empfehlen euch jene Trainings-Kanäle zu abonnieren, welche ihr für euer Kind gebucht habt.

Bedenkt: Alle Trainer und das Verkaufspersonal können eure Abmeldungen ebenfalls sehen. Ihr kommuniziert direkt und verhindert damit Wartezeiten und Suchaktionen.

Persönlicher Athletenkanal: Für die gemeinsame Kommunikation eröffnen wir für jede Athletin und jeden Athleten einen "privaten" Athletenkanal. Eingeladen werden die Eltern, die Trainerinnen und Trainer, Personen aus unserer Administration und natürlich die Athletin oder der Athlet, sofern wir eine entsprechende Mailadresse zur Hand haben.

4. Ehrenkodex

Ehrenkodex Freestyle Academy LAAX:

Wir verzichten auf Zigaretten, Drogen und Alkohol in unserer Zeit mit der Freestyle Academy.

Wir übernehmen (Mit-) Verantwortung und Handeln im Sinne des Teams.

Konsequenzen:

Wer sich nicht an diese Abmachungen hält wird mit der ersten Verwarnung unverzüglich nach Hause geschickt. Bei der zweiten Verwarnung wird er/sie für immer von der Freestyle Academy ausgeschlossen.

Jedes Mitglied der Freestyle Academy entscheidet sich mit der Abgabe der Anmeldung für die Einhaltung dieser Bestimmung.

6. Trainings

6.1. Koord-Ition Dienstag

Trainingsbeschrieb	Speziell für unsere Contest-Athlet:innen konzipiert, basiert das Training auf dem Rahmentrainingsplan und wird von unserem erfahrenen Trainerteam individuell an die aktuelle Trainingsphase angepasst.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Sportbekleidung Turntappeli/ Anti-Rutsch- oder Trampolinsocken Outdoor Sportausrüstung Skateboard Ausrüstung Inline Skate Ausrüstung Hallensportschuhe
Trainingszeitraum	Sommer Block: 05.05.2026 – 24.11.2026 20 Trainingseinheiten, 10.0h Athletik, 30.0h Sportartspezifisch Winter Block: 01.12.2026 – 13.04.2027 17 Trainingseinheiten, 8.5h Athletik, 25.5h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy, Freestyle Academy Functional Gym
Preis	Sommer Block CHF 440.00 / Winter Block CHF 374.00

6.2. Skateboard Mittwoch

Trainingsbeschrieb	Wöchentliches Skateboard Training für Transition und Street.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Cruiser Starter Sportster Contender Performer
Anforderung	Jahrgänge 2008- 2018 Eine Buchung ist nur möglich, wenn auch das Skateboardtraining Freitag besucht wird.
Ausrüstung	eigene komplette Skateboard Ausrüstung (Skateboard, Skateschuhe, Helm, Schoner) ist mitzubringen
Trainingszeitraum	Sommer Block: 06.05.2026 – 25.11.2026 20 Trainingseinheiten, 40.0h Sportartspezifisch Winter Block: 02.12.2026 – 14.04.2027 17 Trainingseinheiten, 34.0h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy, rocksresort LAAX
Preis	Sommer Block CHF 440.00 / Winter Block CHF 374.00

6.3. Woolly Bugger Mittwoch 1

Trainingsbeschrieb	Von Akrobatik über Trampolin bis hin zu Skaten, hier ist für jede:r etwas dabei. Für die Breitensport Gruppe steht der Spass im Vordergrund, während es für unsere Contestfahrer:innen eine grossartige Möglichkeit ist, zusätzlich an ihrer Leistung zu feilen.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Cruiser Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Sportbekleidung Trampolinsocken Skateboard und Protektoren (sofern vorhanden)
Anforderung	Jahrgänge 2018 – 2020
Trainingszeitraum	26.08.2026 – 14.04.2027 29 Trainingseinheiten, 58.0h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy
Preis	CHF 638.00

6.4. Woolly Bugger Mittwoch 2

Trainingsbeschrieb	Von Akrobatik über Trampolin bis hin zu Skaten, hier ist für jede:r etwas dabei. Für die Breitensport Gruppe steht der Spass im Vordergrund, während es für unsere Contestfahrer:innen eine grossartige Möglichkeit ist, zusätzlich an ihrer Leistung zu feilen.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Cruiser Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Sportbekleidung Trampolinsocken Skateboard und Protektoren (sofern vorhanden)
Anforderung	Jahrgänge 2014 – 2017
Trainingszeitraum	26.08.2026 – 14.04.2027 29 Trainingseinheiten, 58.0h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy
Preis	CHF 638.00

6.5. Skate & Kraft Donnerstag

Trainingsbeschrieb	Wöchentliches Skateboard Training für Transition und Street.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Komplette Skateboard Ausrüstung (Skateboard, Skateschuhe, Helm, Schoner) ist mitzubringen, ebenso Trampolinsocken und Sportbekleidung
Trainingszeitraum	Sommer Block: 07.05.2026 – 26.11.2026 19 Trainingseinheiten, 47.5h Sportartspezifisch Winter Block: 03.12.2026 – 15.04.2027 17 Trainingseinheiten, 42.5h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Donnerstag, 8.30 – 11.00 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy, rocksresort LAAX
Preis	Sommer Block CHF 523.00 / Winter Block CHF 468.00

6.6. Kondition Donnerstag

Trainingsbeschrieb	Speziell für unsere Contest Athlet:innen konzipiert, basiert das Training auf dem Rahmentrainingsplan und wird von unserem erfahrenen Trainerteam individuell an die aktuelle Trainingsphase angepasst.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Sportbekleidung Getränkeflasche Frottiertuch Hallenturnschuhe
Trainingszeitraum	Sommer Block: 07.05.2026 – 26.11.2026 19 Trainingseinheiten, 28.5h Athletik Winter Block: 03.12.2026 – 15.04.2027 17 Trainingseinheiten, 25.5h Athletik KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy Functional Gym
Preis	Sommer Block CHF 314.00 / Winter Block CHF 281.00

6.7. Skateboard Freitag 2

Trainingsbeschrieb	Wöchentliches Skateboard Training für Transition und Street.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Cruiser Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	eigene komplette Skateboard Ausrüstung (Skateboard, Skateschuhe, Helm, Schoner) ist mitzubringen
Anforderung	Jahrgänge 2008 - 2018
Trainingszeitraum	Sommer Block: 08.05.2026 – 27.11.2026 19 Trainingseinheiten, 38.0h Sportartspezifisch Winter Block: 04.12.2026 – 16.04.2027 16 Trainingseinheiten, 32.0h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy, rocksresort LAAX
Preis	Sommer Block CHF 418.00 / Winter Block CHF 352.00

6.8. Koord-Ition Samstag

Trainingsbeschrieb	Speziell für unsere Contest-Athlet:innen konzipiert, basiert das Training auf dem Rahmentrainingsplan und wird von unserem erfahrenen Trainerteam individuell an die aktuelle Trainingsphase angepasst.
Empfohlen für folgende FTEM Stufen	Starter Sportster Contender Performer
Ausrüstung	Sportbekleidung Turntätteli/ Anti-Rutsch- oder Trampolinsocken Outdoor Sportausrüstung Skateboard Ausrüstung Inline Skate Ausrüstung Hallensportschuhe
Trainingszeitraum	09.05.2026 – max. 28.11.2026 max. 7 Trainingseinheiten, 5.25h Athletik, 12.25h Sportartspezifisch KEIN Training während Ferien und Feiertagen!
Trainingszeit	Samstag, 9.00 – 11.30 Uhr
Trainingsort / Treffpunkt	Freestyle Academy
Preis	max. CHF 193.00 (abhängig vom Saisonstart des Skigebiets)

6.9. Schneetraining Samstag

Trainingsbeschrieb	Wöchentliches, Freestyle orientiertes On Snow Training während der Wintersaison. Das Training ist für alle Könnernstufen buchbar und bietet die Möglichkeit, individuelle Skills im Freestyle-Bereich weiterzuentwickeln.
Betreuung	Während dem Training werden die Kinder von unseren Trainern trainiert und betreut. Das Benutzen des Skigebietes davor und danach erfolgt auf eigene Verantwortung. Teilnehmer der Tageskurse verbringen die Mittagspause gemeinsam im Hangar, Crap Sogn Gion.
Verpflegung	Für die Verpflegung sind sie selbst verantwortlich: Sie können entweder ein mitgebrachtes Mittagessen im Rucksack dabei haben oder vor Ort etwas kaufen. Ein Energieriegel für unterwegs wird empfohlen.
Alter	Jahrgänge 2008 – 2020 Ausnahmen müssen besprochen werden
Ausrüstung	Eigene Ski- oder Snowboard- Ausrüstung inkl. Helm
Trainingszeitraum	12.12.2026 – 03.04.2027 Dieses Training findet auch während Ferien und Feiertagen statt.
Trainingszeiten / Preis	Vormittags, 9.30 – 12.00 Uhr - CHF 468.00 Ganztags, 9.30 – 15.00 Uhr - CHF 1'029.00
Treffpunkte / -zeiten	Treffpunkte Morgen: 09.00 Uhr Sammelplatz LAAX School, Laax Murschetg 09.30 Uhr Sammelplatz LAAX School, Crap Sogn Gion Trainingsschluss Mittag (Vormittagsklassen): 12.00 Uhr Sammelplatz LAAX School, Crap Sogn Gion 12.30 Uhr Sammelplatz LAAX School, Laax Murschetg Trainingsschluss Nachmittag (Ganztagsklassen): 15.00 Uhr Sammelplatz LAAX School, Crap Sogn Gion 15.30 Uhr Sammelplatz LAAX School, Laax Murschetg Berg und Talfahrt gemäss Anmeldung.
Trainingsort	Snowboard- und Skigebiet LAAX
Teilnahme	Eine regelmässige Teilnahme sehen wir als Selbstverständlichkeit. Je tiefer das aktuelle Level, desto grösser sind die zu erwartende Fortschritte in den ersten Trainings. Fehlen Kinder zu Beginn, sind diese Levelunterschiede beinahe nicht mehr zu kompensieren. Um diese fehlenden Lektionen aufzuarbeiten, braucht es dann oft Privatunterricht in der LAAX School. Diese anfallenden Kosten müssten zusätzlich übernommen werden.
Online-Anmeldeschluss	Anmeldeschluss ist der 22.11.2026. Das Training wird als Saisontraining gebucht. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage bis am 10.01.2027 möglich (anschliessend werden keine neuen Mitglieder mehr aufgenommen und es werden auch keine Schnuppertrainings mehr angeboten).

7. Zusatzinformationen Material Freeski

Liebe Eltern

Mit dem richtigen Material macht euren Kindern Freeski doppelt Spass. Aus diesem Grund haben wir für euch einige Tipps zusammengestellt.

Unsere Freestyle Academy Mitglieder sind allesamt noch im Wachstum. Aus diesem Grund lohnt sich sorgfältiges abwägen zwischen Kaufen und Mieten. Wir empfehlen euch eine Materialmiete, denn sollte etwas nicht passen, kann es einfach ausgetauscht werden.

Eine Saisonmiete im LAAX RENTAL Flims oder Laax bringt zudem den grossen Vorteil, dass bei Defekten der Burton Store auf dem Crap Sogn Gion das Problem direkt vor Ort beheben kann.

Ski

Folgende Punkte sollten bezüglich Ski beachtet werden:

Ski	Beschrieb
Ski Typ	Freestyle
Grösse	Beginner: Körpergrösse – 10 cm Fortgeschritten: Körpergrösse – 5 cm Experte: Körpergrösse
Vorspannung	Erste Wahl: Camber Zweite Wahl: Rocker
Shape	Twintip
Flex	Versuch einen eher weichen Ski zu bekommen.
Breite	Nicht breiter als 90mm in der Mitte

Bindung

Die Bindung für einen parklastigen Freestyleski sollte möglichst zentral auf dem Ski montiert werden.

Vorteile:

- Mehr Kontrolle beim Switch fahren und bei Switch Landungen
- Einfacher um zentral auf einer Box/Rail zu sliden
- Trägheitsmoment bei Spins in der Luft

Ski-Schuhe

Folgende Punkte sollten beachtet werden:

Ski-Schuhe	Beschrieb
Bewegungsfreiheit	Kleinere Kinder sollten weiche Schuhe bevorzugen. Ansonsten ist die Bewegungsfreiheit eingeschränkt.
Socken	Unbedingt mit richtigen Wintersport-Socken anprobieren.
Genug Zeit	Achtet darauf, dass ihr euch genügend Zeit nehmt, um vor dem Kauf, mehrere Schuhe anzuprobieren. (Zu wenig Halt wirkt sich negativ auf die Kraftübertragung aus.)
Passende Schuhe	Achtet unbedingt auf die Schuhgrösse. Zu grosse Schuhe sind bequem, aber nicht funktionell. Kauft passende Schuhe. Nicht grösser kaufen damit sie zwei Saisons halten. Passgenau mieten ist besser.
Innensohle und Innenschuh	Zur Kontrolle der Grösse sollte die Innensohle herausgenommen werden. So kann der Fuss auf der Sohle platziert werden. Zur Kontrolle der Grösse sollte (nach Möglichkeit) der Innenschuh herausgenommen werden. Der weiche Innenschuh erlaubt ein abtasten der Zehenspitzen.
Test	Mit durchgestreckten Beinen sollten die Zehen leicht berühren. Sobald die Knie gebeugt werden, darf kein Kontakt mehr bestehen. Die Ferse darf im Innenschuh nicht oder nur ganz wenig angehoben werden können. Spätestens mit geschlossenem Schuh muss die Ferse absolut fixiert sein.

Ski-Stöcke

Beim Parkfahren werden eher kürzere Stöcke als "normal" bevorzugt. Sie kommen einem dabei weniger in die Quere.

Für die Berechnung der "normalen" Skistocklänge gilt die Formel: Körpergrösse in cm x 0,7. Für eure Parkstöcke könnt ihr dann gut nochmals 10 cm abziehen.

Wichtig: Bitte nehmt eure Stöcke immer ins Training mit! Der Trainer entscheidet, wann ihr sie braucht und wann nicht.

8. Zusatzinformationen Material Snowboard

Liebe Eltern

Mit dem richtigen Material macht euren Kindern Snowboarden doppelt Spass. Aus diesem Grund haben wir für euch einige Tipps zusammengestellt.

Unsere Freestyle Academy Mitglieder sind allesamt noch im Wachstum. Aus diesem Grund lohnt sich sorgfältiges abwägen zwischen Kaufen und Mieten. Wir empfehlen euch eine Materialmiete, denn sollte etwas nicht passen kann es einfach getauscht werden.

Eine Saisonmiete im LAAX RENTAL Flims oder Laax bringt zudem den grossen Vorteil, dass bei Defekten der Burton Store auf dem Crap Sogn Gion das Problem direkt vor Ort beheben kann

Snowboard

Folgende Punkte sollten beachtet werden:

Snowboard	Beschrieb
Board Typ	Freestyle oder All Mountain
Grösse	Ca. bis zum Kinn
Vorspannung	Erste Wahl: Camber Zweite Wahl: Rocker
Shape	Twin (Freestyle) oder Directional (eher all Mountain)
Flex	Versuch ein weiches Board zu bekommen
Breite	Schuhspitze und -ende sollten mindestens bis zu Kante reichen. Zu breite Snowboards sind schwer aufzukanten und kosten viel Kraft. Schuhspitze und -ende sollten nicht mehr als ca. 2cm über die Kante reichen. Ansonsten reicht der Schuh beim Aufkanten in den Schnee, was zum Sturz führt.

Bindung

Folgende Punkte sollten beachtet werden:



Highback darf nicht höher sein als der Snowboard-Schuh und auf keinen Fall nach hinten gebogen werden können.

Der Riststrap sollte angenehm weich und in der Mitte schmal sein (Bewegungsfreiheit Fussgelenk).

Highback braucht zwingend eine Vorlage-Verstell-Möglichkeit.

Bindungen sollten 2 Straps haben.

Ganz kleine Bindungen haben nur einen Strap.

Snowboard-Schuh sollte genau in die Bindung passen.

Snowboard-Schuhe

Folgende Punkte sollten beachtet werden:

Snowboard-Schuhe	Beschrieb
Bewegungsfreiheit	Kleinere Kinder sollten weiche Schuhe bevorzugen. Ansonsten ist die Bewegungsfreiheit eingeschränkt.
Socken	Unbedingt mit richtigen Wintersport-Socken anprobieren.
Gut geschnürt	Achtet darauf, dass die Schuhe gut geschnürt werden. Zu wenig Halt wirkt sich negativ auf die Kraftübertragung aus.
Passende Schuhe	Achtet unbedingt auf die Schuhgrösse. Zu grosse Schuhe sind bequem, aber nicht funktionell. Kauft passende Schuhe. Nicht grösser kaufen damit sie zwei Saisons halten. Passgenau mieten ist besser.
Innenschuh	Bevorzugt Schuhe mit herausnehmbaren Innenschuhen (einfacher zu trocknen, einfacher die Grösse zu kontrollieren und bessere Isolation). Zur Kontrolle der Grösse sollte (nach Möglichkeit) der Innenschuh herausgenommen werden. Der weiche Innenschuh erlaubt ein abtasten der Zehenspitzen.
Grösse	Zur Kontrolle der Grösse sollte die Innensohle herausgenommen werden. So kann der Fuss auf der Sohle platziert werden.
Test	Mit durchgestreckten Beinen sollten die Zehen leicht berühren. Sobald die Knie gebeugt werden, darf kein Kontakt mehr bestehen. Die Ferse darf im Innenschuh nicht oder nur ganz wenig angehoben werden können. Spätestens mit geschlossenem Bindungs-Strap muss die Ferse absolut fixiert sein. Unbedingt Schuhe ohne und mit Bindung anprobieren.